



TUTTI INSIEME X SPORT

Settore e area di intervento

Educazione e promozione sportiva nel territorio Comunale per (bambini, giovani, adulti)

Descrizione dell'area di intervento

Al giorno d'oggi, la situazione sociale giovanile è soggetta a profondi cambiamenti a fronte della diffusione di nuove forme di insicurezza degli individui e di frammentazione delle comunità di riferimento, causate a loro volta da trasformazioni sociali, culturali, demografiche ed economiche che possono innescare fenomeni di devianza ed emarginazione giovanile. A ciò, spesso, si aggiunge la crescente difficoltà da parte delle famiglie ad assolvere ai compiti (educativi, assistenziali, di recupero e integrazione sociale) che esplicitamente o implicitamente sono loro affidati.

In questo contesto, appare indispensabile la promozione di nuove iniziative sociali e l'individuazione di strutture e spazi adeguati che promuovano l'educazione e favoriscano l'aggregazione, la comunicazione, la condivisione e lo scambio reciproco tra adolescenti e giovani. La carenza di spazi dedicati alle giovani generazioni, riscontrabili nelle grandi città e soprattutto nei piccoli centri è, infatti, strettamente collegato alle opportunità di impiegare nel modo migliore il proprio tempo libero e di contrastare in maniera positiva occasioni di **esclusione sociale** e di **devianza giovanile**.

Rispondere in maniera positiva alla domanda sociale di centri d'incontro e di contatto sociale quali risorse cruciali a disposizione dei giovani e soprattutto degli adolescenti, la cui identità è in via di costruzione, appare, dunque, indispensabile per fornire loro i necessari stimoli e ambienti adeguati alla loro crescita e al loro sviluppo per un più equilibrato inserimento nella società.

Sotto questo aspetto, lo **Sport** può svolgere senza dubbio un ruolo importante nella formazione, nello sviluppo e nell'educazione delle giovani generazioni rappresentando un'attività che unisce anziché escludere, che educa al confronto senza considerare l'avversario un nemico da offendere o umiliare, che rappresenta la possibilità, per ogni giovane, di evitare la vita della "strada".

Lo svolgimento di attività motorie e sportive assume un **valore formativo** che, a sua volta, favorisce processi di apprendimento, maturazione della personalità, socializzazione e



Atletico Valdichiana Associazione Sportiva Dilettantistica

Loc. Cesa, via Cassia n. 147/A - 52047 - Marciano della Chiana (AR)

P. IVA: 02142260518

crescita degli adolescenti e giovani come soggetti attivi, responsabili ed equilibrati.

In un momento storico in cui da molte parti si segnala la fase molto delicata vissuta delle tradizionali "agenzie educative" (famiglia, scuola), i momenti aggregativi che lo Sport riesce ad esprimere risultano essere l'ancora di salvezza per molti giovani.

Dopo il fallimento dichiarato delle azioni di "recupero" sul disagio giovanile, le attenzioni devono essere rivolte in particolar modo verso la "prevenzione" e lo Sport è il miglior strumento per una concreta opera preventiva.

Difatti, la pratica di attività sportive può essere considerata un potente strumento di coesione e **aggregazione sociale** e di lotta all'esclusione e alla devianza giovanile dal momento che contribuisce a promuovere una cittadinanza attiva e consapevole attraverso l'affermazione di valori quali: l'appartenenza al gruppo e alla squadra, l'amicizia e le relazioni interpersonali autentiche, la capacità di cooperare, l'empatia e la condivisione, la lealtà, il *fair play*, la partecipazione, il senso della giustizia, l'impegno sociale, il rispetto delle norme e delle regole, la perfetta sintesi tra morale individuale e sociale.

Ed anche l'Unione Europea ha più volte sottolineato l'importanza dello Sport evidenziando gli aspetti sociali e culturali, nonché i valori educativi sottesi quali "*l'autodisciplina, la sfida dei limiti personali, la solidarietà, la sana competizione, il rispetto dell'avversario, l'integrazione sociale, la lotta contro ogni forma di discriminazione, lo spirito di gruppo, la tolleranza e la lealtà.*" (Unione Europea dal Trattato di Amsterdam, 2 ottobre 1997).

Lo Sport, in sintesi, è un efficace **veicolo di socializzazione** e i luoghi dello Sport diventano dunque luoghi fisici di aggregazione per i giovani.

La crescente valorizzazione del ruolo dello Sport è stata confermata anche in un documento di lavoro della Commissione Europea del 1998 dal titolo "*Evoluzione e prospettive dell'azione comunitaria nel settore dello Sport*" che ne ha evidenziato cinque importanti funzioni:

1. una funzione *educativa*: l'attività sportiva è un ottimo strumento per equilibrare la formazione individuale e lo sviluppo umano a qualsiasi età;
2. una funzione di *sanità pubblica*: l'attività fisica rappresenta un'occasione di migliorare la salute dei cittadini e di lottare in modo efficace contro alcune malattie, quali le affezioni cardiache o il cancro; può contribuire a preservare la salute e la qualità della vita fino ad un'età inoltrata;
3. una funzione *sociale*: lo Sport è uno strumento appropriato per promuovere una società più solidale, per lottare contro l'intolleranza e il razzismo, la violenza, l'abuso di alcool o l'assunzione di stupefacenti; lo Sport può contribuire all'integrazione delle persone escluse dal mercato del lavoro;
4. una funzione *culturale*: la pratica sportiva consente ai cittadini di radicarsi maggiormente nel rispettivo territorio, di conoscerlo più a fondo, di integrarvi meglio, e, per quanto riguarda l'ambiente, di proteggere tale territorio in modo più efficace;
5. una funzione *ludica*: la pratica sportiva è una componente importante del tempo libero e dei divertimenti a livello sia individuale che collettivo.

Inoltre, l'esercizio di un'attività fisica, condotta in modo regolare, comporta **benefici effettivi sulla salute**, sia in termini di tutela dello stato di salute fisico, sia in termini di miglioramento



Atletico Valdichiana Associazione Sportiva Dilettantistica

Loc. Cesa, via Cassia n. 147/A - 52047 - Marciano della Chiana (AR)

P. IVA: 02142260518

del proprio stato psico-emotivo.

Nonostante la promozione di stili di vita salutari sia negli ultimi anni entrata a far parte dell'agenda europea, in Italia la **sedentarietà** caratterizza una porzione non indifferente della popolazione. Secondo i dati del Ministero della Salute, in particolare, 1 bambino su 4 è in sovrappeso e 1 su 10 è obeso. Le percentuali vanno dall'8,2% al Nord, al 9,3% del Centro fino al 15,2% del Sud. Il triste primato di questa classifica spetta alla regione **Campania**, dove più della metà della popolazione non svolge attività sportive (Istat, 2015).

Accanto alla pratica regolare di attività fisica, risulta essere necessario promuovere anche il **rispetto delle regole di buona educazione alimentare** tra gli adolescenti e i giovani, tendenti spesso a mangiare troppo e male, al fine di porre le basi per un corretto regime dietetico, indispensabile all'organismo per il mantenimento dello stato di salute e di benessere.

In questo contesto

Sport, adozione di corretti stili di vita e aggregazione rappresentano, dunque, la perfetta combinazione per la sana crescita e il miglioramento del **benessere psico-fisico** degli adolescenti e giovani, nonché elementi indispensabili ad assicurare la loro **inclusione sociale** e la condivisione di valori vincenti.

Obiettivi del progetto

Obiettivo Generale

Educare i giovani del Comune di Marciano della Chiana ai valori dello Sport e un sano stile di vita.

Il progetto si propone di **diffondere la cultura della pratica sportiva e un sano stile di vita** quale strumenti di **benessere della persona, di socializzazione e aggregazione**.

Si intende, dunque, fornire ai giovani e adulti del Comune di Marciano della Chiana strumenti di approfondimento sul tema della cultura sportiva e dello **Sport** come momento di crescita, come desiderio e spirito di confronto e come occasione di festa.

In particolare, si intende promuovere valori fondamentali quali il rispetto di sé e degli altri, il collaborare in contesti di gruppo e nella collettività in genere, la capacità di **“star bene con se stessi per star bene con gli altri”**, ciò al fine di contribuire positivamente alla formazione personale e socio-culturale e al benessere degli adolescenti e giovani contrastando, nel contempo, in modo efficace, le eventuali iniziali forme di disagio e devianza.

Si intende, dunque, puntare sul potenziamento di un percorso di educazione motoria e sportiva (alla “motricità e allo sport”) che, traendo spunto dagli “atti” del gioco nelle sue variegate forme e radici culturali, faciliti la totale integrazione tra adolescenti e ragazzi appartenenti a culture diverse, la socializzazione e l’acquisizione di un sano e corretto stile di vita.



Atletico Valdichiana Associazione Sportiva Dilettantistica

Loc. Cesa, via Cassia n. 147/A - 52047 - Marciano della Chiana (AR)
P. IVA: 02142260518

In questo contesto, L'associazione Sportiva Atletico Valdichiana, vuole promuovere iniziative sociali ed educative nonché nuovi servizi ludici ricreativi sportivi che intendono riconoscere e rivalutare il giusto significato e l'importanza del contatto sociale, dell'aggregazione e dell'inclusione sociale tra gli adolescenti e giovani di Comune di Marciano, per sviluppare qualità fondamentali per il vivere civile, espressioni di una cittadinanza attiva e consapevole, perché, in fondo, avvicinare i giovani allo Sport significa allenarli alla vita.

Inoltre, questi ultimi saranno messi condizione di guardare allo Sport come ad un aspetto fondamentale della loro formazione, al fine di diffondere una nuova consapevolezza sportiva ed etica, fondata sul rispetto reciproco e delle regole, sulla convivenza civile, sull'educazione alla vita e sul concetto di integrazione.

Lo Sport – e tutto ciò che a questo universo è collegato – si ritroverà così inserito all'interno della macro-cornice rappresentata dall'educazione alla cittadinanza, poiché l'educazione ai valori sportivi si coniuga perfettamente con la condivisione dei valori sociali, con la consapevolezza di essere cittadini e quindi appartenenti ad una comunità in cui è possibile vivere attraverso il rispetto delle regole della convivenza.

In sintesi, con tale obiettivo generale, si intende investire nella **dimensione educativa dello Sport** e del suo **ruolo sociale, culturale e ricreativo**, funzionale a rafforzare le relazioni esterne, oltre a diffondere l'idea della pratica sportiva e dell'adozione di **corretti stili di vita** come validi strumenti per migliorare la **qualità della vita** e lo **stato di salute degli adolescenti** e dei **giovani**.

obiettivo specifico: Promuovere spazi di integrazione e socializzazione attraverso lo Sport per i giovani/adolescenti e adulti del Comune di Marciano della Chiana.

Questo obiettivo vuole rispondere al bisogno di socializzazione e di momenti di aggregazione strutturata manifestato dai giovani del territorio di Marciano della Chiana al fine di prevenire e scongiurare fenomeni di emarginazione e devianza giovanile.

Un valido apporto in tal senso sicuramente può essere dato dalle **esperienze motorie e sportive**, rappresentative dell'area motoria la quale si interconnette con l'area affettiva-cognitiva e con l'area sociale, anche nell'ottica di prevenzione del disagio.



Atletico Valdichiana Associazione Sportiva Dilettantistica

Loc. Cesa, via Cassia n. 147/A - 52047 - Marciano della Chiana (AR)

P. IVA: 02142260518

E se *“stare insieme è il presupposto per salvarsi insieme”*, si intende soddisfare l'esigenza di partecipazione alla vita sociale dei giovani del Comune attraverso la pratica di attività sportive, al fine di favorire e rafforzare il confronto, lo scambio e il dialogo nell'ottica di una corretta crescita e sviluppo personale. Lo Sport svolge in tal senso un'importante funzione in quanto non è solo fitness e competizione: quando integrato in un progetto strutturato e condiviso, è uno strumento potentissimo che raggiunge obiettivi sociali di ampissima portata. Difatti, la partecipazione ad attività sportive, in particolare di gruppo, facilita il **processo di socializzazione e di confronto nel gruppo di pari** favorendo la corretta crescita personale e psicologica dei giovani attraverso la diffusione di valori quali la tolleranza, l'accettazione delle differenze e di rispetto delle regole (Dichiarazione del Consiglio Europeo di Nizza - 2000). Elementi fondamentali dell'attività motoria e sportiva *“codificata”* sono il movimento e il gioco che, a loro volta, fanno riferimento a un bisogno *“primario e innato”* dell'individuo; mediante un adeguato intervento interdisciplinare il movimento e il gioco contribuiscono a uno sviluppo armonioso dell'individuo stesso anche dal punto di vista socio-culturale, anche promuovendo la cultura del rispetto dell'altrui persona, del rispetto delle regole, che costituiscono fondamentali veicoli di inclusione sociale e di contrasto alle problematiche legate al disagio nell'età giovanile.

Benefici

I benefici sono di ordine pratico, psicologico e sociale.

I giovani coinvolti nelle attività impareranno le regole specifiche di determinate pratiche sportive, la disciplina, il rispetto per l'altro e, soprattutto, saranno impegnati in attività - manifestazioni, eventi, tornei che garantiranno un grande coinvolgimento giovanile, rappresentando momenti di fratellanza e solidarietà, volte alla promozione del benessere psico-fisico e di una crescita equilibrata. I giovani impareranno a relazionarsi con l'altro, a controllare le proprie emozioni e a migliorare le proprie doti di comunicazione.

Promuovere e sostenere momenti di aggregazione e socializzazione attraverso lo Sport permetterà di fare emergere e sostenere con forza i valori sociali, pedagogici e culturali, necessari all'educazione e alla formazione dei giovani, nonché alla vita democratica, sociale e culturale della comunità nel suo complesso.

Comunicare e relazionarsi positivamente con gli altri, ovvero diventare consapevoli delle opportunità offerte dal gioco (nel suo aspetto ludico) e dallo Sport per lo sviluppo progressivo di abilità pro sociali, nel senso di possedere una serie di abilità estremamente funzionali al vivere sociale sempre più complesse, armonizzatrici dei rapporti umani, quali la comunicazione, l'autocontrollo, l'empatia, la buona stima di sé, l'affermatività, il *problem solving* ecc., permetteranno ai giovani ed adolescenti di *“vivere bene con sé e con gli altri”*.



Atletico Valdichiana Associazione Sportiva Dilettantistica

Loc. Cesa, via Cassia n. 147/A - 52047 - Marciano della Chiana (AR)

P. IVA: 02142260518

La valorizzazione di attività di socializzazione attraverso lo Sport consentirà, infine, l'acquisizione il valore delle regole e l'importanza dell'educazione alla legalità, indispensabili per la prevenzione nei confronti del disagio sociale, dedicando la necessaria sensibilità e attenzione all'integrazione e alla solidarietà degli adolescenti e giovani del territorio, promuovendo lo Sport e il suo vero ruolo sociale e culturale di efficace valore aggiunto interrelazionale per la nostra società civile.

La **pratica sportiva**, unitamente ad una **corretta alimentazione**, è uno strumento essenziale per prevenire malattie e scompensi fisici e mantenere in buona salute il corpo e la mente.

I benefici attesi dal raggiungimento di questo obiettivo sono sia di ordine emotivo che psicologico. Da un punto di vista prettamente pratico, si intende favorire il raggiungimento di uno stato di **benessere fisico** che solo l'attività sportiva può garantire.

Inoltre, contribuirà a migliorare progressivamente la conoscenza e la consapevolezza della propria identità corporea (e quindi della propria immagine corporea nel suo complesso) e la cura della propria persona (star bene).

Di seguito la sintesi dei risultati attesi, utilizzando i medesimi indicatori individuati per l'analisi del contesto:

Tabella di sintesi degli indicatori

NUMERO ADOLESCENTI, GIOVANI E ADULTI COINVOLTI IN ATTIVITA' SPORTIVE RESIDENTI NEL COMUNE DI MARCIANO DELLA CHIANA	100
NUMERO ADOLESCENTI, GIOVANI E ADULTI COINVOLTI IN ATTIVITA' SPORTIVE RESIDENTI NEI COMUNI LIMITROVI	50
NUMERO ADOLESCENTI, GIOVANI E ADULTI COINVOLTI IN ATTIVITA' SPORTIVE - CALCIO	50 / 60
NUMERO ADOLESCENTI, GIOVANI E ADULTI COINVOLTI IN ATTIVITA' SPORTIVE - PALLAVOLO	20 / 30
NUMERO ADOLESCENTI, GIOVANI E ADULTI COINVOLTI IN ATTIVITA' SPORTIVE DI ALTRO GENERE	30
NUMERO ADOLESCENTI, GIOVANI E ADULTI COINVOLTI IN ATTIVITA' RIECRTEATIVE	150



Atletico Valdichiana Associazione Sportiva Dilettantistica

Loc. Cesa, via Cassia n. 147/A - 52047 - Marciano della Chiana (AR)
P. IVA: 02142260518

Tabella di sintesi dei bisogni ed i relativi obiettivi

Bisogni	Obiettivo
Scarsa diffusione tra adolescenti/giovani dei valori dello Sport e di adeguata consapevolezza circa l'importanza di appartenere ad un gruppo	Educare i giovani di Marciano della Chiana ai valori dello Sport e integrazione con altre realtà sportive
Insufficienza di spazi per l'integrazione e la socializzazione attraverso lo Sport per adolescenti/giovani/ adulti	Promuovere spazi di integrazione e socializzazione attraverso lo Sport per i giovani/adolescenti di Marciano della Chiana
Inadeguata informazione circa l'importanza dello Sport e dell'adozione di stili di vita sani	Sensibilizzare all'importanza dello Sport/corretta alimentazione per il benessere psico-fisico dei giovani/adolescenti

ATTIVITA' DI INTEGRAZIONE E SOCIALIZZAZIONE ATTRAVERSO LO SPORT

Campagna di comunicazione e informazione:

- Supporto alla predisposizione piano di comunicazione
- Collaborazione nella scelta dei contenuti da inserire nel materiale informativo/pubblicitario su occasioni di socializzazione attraverso la pratica sportiva
- Partecipazione alla predisposizione di una bozza grafica di locandine, opuscoli e volantini da utilizzare per la promozione di tutte le iniziative
- Affiancamento nella realizzazione e stampa materiale informativo/pubblicitario su occasioni di socializzazione attraverso la pratica/benefici attività sportive
- Collaborazione nell'attività di raccordo con referenti territoriali di amministrazione comunale, scuole, centri giovanili, luoghi di aggregazione giovanile, biblioteche, etc.
- Cooperazione nella scelta sedi adeguate
- Partecipazione alla calendarizzazione incontri

Periodo di attuazione progetto: Stagione Sportiva 2021 / 2022

Sede attuazione progetto: Comune di Marciano della Chiana

Istituzioni interessate al progetto

UISP Comitato Territoriale di Arezzo – Comune di Marciano della Chiana e Comuni limitrofi, Assessorato allo Sport del Comune di Marciano.