

*Al Sindaco Maria De Palma*

*Al Consiglio Comunale*

*Marciano della Chiana*

*Al Segretario Comunale*

*Dottor Giulio Nardi*

*Al Preside IC Lucignano*

*Dottor C. Rossi*

### ***Proposta in Consiglio***

**Oggetto:** Marciano Green.

Con la presente sono a richiedere ,ai qui presenti colleghi di Consiglio Comunale , l'idea di iniziare a pensare ad un Comune più Eco green.

Tale processo proporrei d'iniziarlo con l'istallazione Di griglie Per Parcheggiare le Biciclette dei nostri Studenti (foto 1) all'intero dei plessi scolastici di Cesa , Marciano e Badicorte.

La mia idea, è ,che questo progetto potrebbe fare da start per i nostri ragazzi per iniziare a spostarsi con mezzi ecologici e nello stesso tempo sensibilizzare i genitori ,in modo da evitare il flusso delle auto nei pressi dei plessi stessi.

L'impegno di spesa è minimo, il tutto gira intorno alle 200/250€ ad unità, (almeno da indagine di mercato da me svolta), ma se consideriamo i benefici che potrebbe avere il nostro paese come immagine , la natura e i nostri ragazzi la spesa è veramente irrisoria, a tal proposito via allego degli studi fatti sul benessere cognitivo ricavato nei bambini nel recarsi a scuola in bici o a piedi. (Punto1).

Questo potrebbe essere un primo passo verso un progetto più importante , quello di creare delle pista ciclabili e delle aree di sosta con postazioni di ricarica per e-bike.

#### **PUNTO 1**

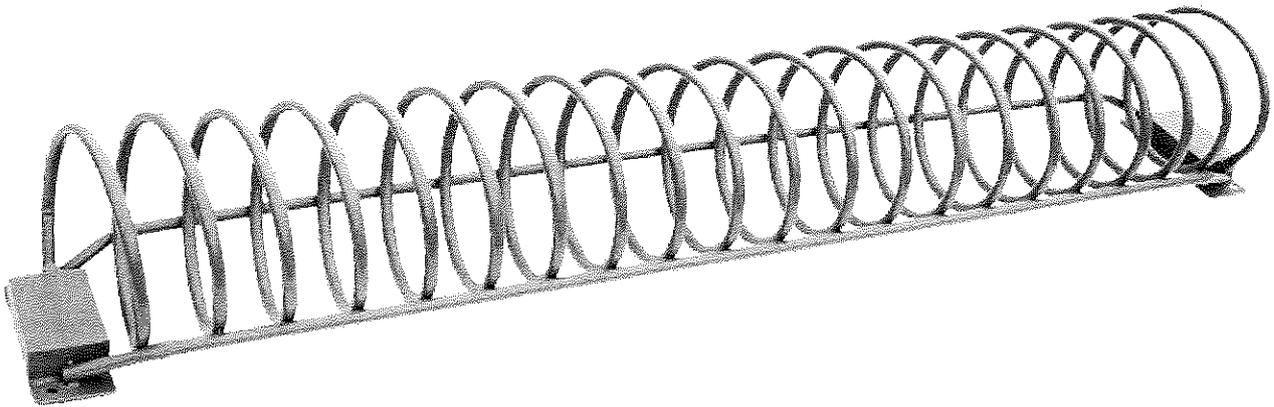
##### **Bambini a piedi e in bici più concentrati in classe**

Uno studio danese, condotto nel 2012 da Vinther, dimostra che i bambini che vanno a scuola a piedi o in bicicletta hanno una maggiore concentrazione in classe, che dura fino a 4 ore.

Pontifex et al. (2013), hanno dimostrato che **un singolo esercizio aerobico ha effetti positivi sulla funzione neurocognitiva** e sul controllo inibitorio dei bambini che presentano deficit dell'attenzione.

Robinson (2012), in uno studio condotto in Germania su un campione di 2000 bambini di scuola primaria, ha messo in relazione l'apprendimento e il rendimento scolastico con il senso dell'equilibrio. **I bambini con un basso senso dell'equilibrio mostrano una media di voti inferiori** nelle materie di lingua, matematica ed educazione fisica. Lo studio "play for a change" di Lester e Russel del 2008, dimostra che **l'attività ludica influenza lo sviluppo del cervello**. E che quello che si impara nei giochi sociali di movimento in età prescolare aiuta a rispondere alla esperienze e all'ambiente nelle età successive.

FOTO 1



Concludo facendo un appello ai presenti confidando nell'intelligenza dei presenti, che vada oltre i colori politici o le posizioni nello sposare il progetto da me proposto.

Il Consigliere Comunale

Nicola Gentile

Gruppo di Minoranza Marciano della Chiana

*Nicola Gentile*